



## TRAININGSPLAN

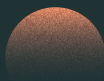
Mo	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Mo	17:00 - 18:30	1:1 Coaching	Jan
Mo	19:00 - 20:00	Shaolin Qi Gong	Jan
Di	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Di	17:00 - 18:30	1:1 Coaching	Jan
Di	19:00 - 20:30	Capoeira	Marinheiro
Mi	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Mi	18:00 - 19:15	MARTIAL HEARTS (TKD)	Jan
Mi	19:30 - 20:30	Dynamic Yin Yoga	Jan
Do	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Do	17:45 - 18:45	Shaolin Qi Gong	Jan
Do	19:00 - 20:30	Capoeira	Marinheiro
Fr	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Fr	18:00 - 19:00	Taiji Säbel & Peking	Jan
Fr	19:00 - 19:45	TKD Hyong	Jan
Mo - So	Sonnenaufgang	Agnihotra	15 min
Mo - So	Sonnenuntergang	Agnihotra	15 min

### HAEVN AM MEER

Jan & Jana  
Cecilienkoog 7  
25821 Reußenköge

+49 170 93 88 011  
vital@haevn-am-meer.de

www.haevn-am-meer.de



# Haevn



## BEITRAG

Monatsbeitrag;	40,-€
1-Einheit:	10,-€
1-Einheit Morning-Yoga	7,5 €
1:1 Coaching	108,-€/ Std netto

Weitere Angebote und Preise findest du auf der Webseite

---

- Kündigungsfrist: 3 Monate
- Bitte zum Training anmelden
- Immer aktuell informiert in der Telegram-Gruppe / Webseite
- Weitere Veranstaltungen auf der Webseite
- Trainingseinheiten mit dem jeweiligen Trainer abrechnen

Konto der Denkerhof UG: DE67 2175 0000 0165 8305 06

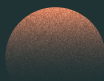
---

**HAEVN AM MEER**

Jan & Jana  
Cecilienkoog 7  
25821 Reußenköge

+49 170 93 88 011  
vital@haevn-am-meer.de

www.haevn-am-meer.de



**Haevn**