



TRAININGSPLAN

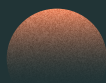
| | | | |
|---------|-----------------|----------------------|------------|
| Mo | 08:15 - 08:45 | Morning Flow Yoga | Jan & Jana |
| Mo | 17:00 - 18:30 | 1:1 Coaching | Jan |
| Mo | 19:00 - 20:15 | Shaolin Qi Gong | Jan |
| Di | 08:15 - 08:45 | Morning Flow Yoga | Jan & Jana |
| Di | 17:00 - 18:30 | 1:1 Coaching | Jan |
| Di | 19:00 - 20:30 | Capoeira | Marinheiro |
| Mi | 08:15 - 08:45 | Morning Flow Yoga | Jan & Jana |
| Mi | 18:15 - 19:15 | Martial HEARTS (TKD) | Jan |
| Mi | 19:30 - 20:45 | Dynamic Yin Yoga | Jan |
| Do | 08:15 - 08:45 | Morning Flow Yoga | Jan & Jana |
| Do | 17:45 - 18:45 | Shaolin Qi Gong | Jan |
| Do | 18:50 - 20:30 | Capoeira | Marinheiro |
| Fr | 08:15 - 08:45 | Morning Flow Yoga | Jan & Jana |
| Fr | 18:00 - 19:00 | Taiji Säbel & Peking | Jan |
| Fr | 19:00 - 19:30 | TKD Hyong | Jan |
| Mo - So | Sonnenaufgang | Agnihotra | 15 min |
| Mo - So | Sonnenuntergang | Agnihotra | 15 min |

HAEVN AM MEER

Jan & Jana
Cecilienkoog 7
25821 Reußenköge

+49 170 93 88 011
vital@haevn-am-meer.de

www.haevn-am-meer.de



Haevn



BEITRAG

| | |
|------------------------|-------------|
| Monatsbeitrag; | 50,-€ |
| 1-Einheit: | 10,-€ |
| 1-Einheit Morning-Yoga | 7,5 € |
| 1:1 Coaching | 108,-€/ Std |

Weitere Angebote und Preise findest du auf der Webseite

- Kündigungsfrist: 3 Monate
- Bitte zum Training anmelden
- Immer aktuell informiert in der Telegram-Gruppe / Webseite
- Weitere Veranstaltungen auf der Webseite
- Trainingseinheiten mit dem jeweiligen Trainer abrechnen

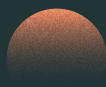
Konto der Denkerhof UG: DE67 2175 0000 0165 8305 06

HAEVN AM MEER

Jan & Jana
Cecilienkoog 7
25821 Reußenköge

+49 170 93 88 011
vital@haevn-am-meer.de

www.haevn-am-meer.de



Haevn