



TRAININGSPLAN

Mo	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Mo	17:00 - 18:30	1:1 gesundes Leben	Jan
Mo	17:00 - 18:30		
Mo	19:00 - 20:00	Shaolin Qi Gong	Jan
.....			
Di	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Di	17:30 - 18:45	Acro-Yoga	Jan & Team
Di	19:00 - 20:30	Capoeira	Marinheiro
.....			
Mi	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Mi	09:30 - 10:45	Yoga & Ayurveda	Krissi
Mi	18:00 - 19:15	Martial Hearts - Tkd -	Jan
Mi	19:30 - 20:30	Dynamic Vinyasa Yoga	Jan
.....			
Do	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Do	17:45 - 18:45	Shaolin Qi Gong	Jan
Do	19:00 - 19:20	Capoeira Gesangsschule	Inken
Do	19:20 - 20:30	Capoeira	Marinheiro
.....			
Fr	08:15 - 08:45	Morning Flow Yoga	Jan & Jana
Fr	16:00 - 17:30	1:1 gesundes Leben	Jan
Fr	18:00 - 19:00	Taiji Säbel & Yang-Stil	Jan
Fr	19:00 - 19:45	Tkd Hyong	Jan
.....			
Mo - So	Sonnenaufgang	Agnihotra	15 min
Mo - So	Sonnenuntergang	Agnihotra	15 min

HAEVN AM MEER

Jan & Jana
Cecilienkoog 7
25821 Reußenköge

+49 170 93 88 011
vital@haevn-am-meer.de

www.haevn-am-meer.de



Haevn



BEITRAG

Jans & Janas Training:

1-Einheit:	10,-€
1-Einheit Morning-Yoga	7,5 €
Monatsbeitrag	40,-€
1:1 gesundes Leben	108,-€/ Std netto

Capoeira:

1-Einheit:	10,-€
Monatsbeitrag	35,-€ / Schüler 25,-€

Krissi je nach Kurs

Weitere Angebote und Preise findest du auf der Webseite

- Kündigungsfrist: 3 Monate
- Bitte zum Training anmelden
- Immer aktuell informiert in der Telegram-Gruppe / Webseite
- Weitere Veranstaltungen auf der Webseite
- Trainingseinheiten mit dem jeweiligen Trainer abrechnen
- ZPP zertifizierte Präventionskurse - sprich die Trainer darauf an

Konto der Denkerhof UG: DE67 2175 0000 0165 8305 06

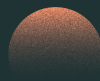
Stand: Mai 2025

HAEVN AM MEER

Jan & Jana
Cecilienkoog 7
25821 Reußenköge

+49 170 93 88 011
vital@haevn-am-meer.de

www.haevn-am-meer.de



haevn